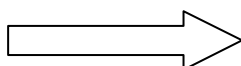


# REGLES DE COMPETITIONS NE WAZA JUDO - JUJITSU

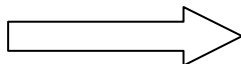
## Situations valorisées par des points

Seuls les clés et les étranglements arrêtent le combat avant la fin du temps réglementaire

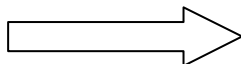
### DIFFERENTS CONTROLES



OSAE WAZA  
=  
1 POINT  
Contrôle 5 Sec.



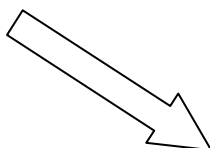
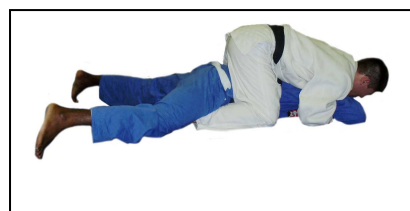
GENOU SUR ESTOMAC  
=  
2 POINTS  
Contrôle 3 Sec.



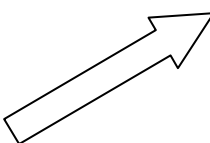
POSITION MONTEE  
=  
4 POINTS  
Contrôle 5 Sec.

- On peut marquer des points de contrôle **qu'en montant** :

Ex: OSAE WAZA 1 Pt + CONTROLE GENOU 2 Pts + CONTROLE MONTEE 4 Pts = 7 Pts



LE DOS  
=  
4 POINTS  
Contrôle 5 Sec.



## ACTIONS

## PASSAGE DE GARDE

Le dégagement de jambe est considéré comme un passage de garde.



PASSAGE DE GARDE + OSAE WAZA = 3 PTS

PASSAGE DE GARDE + CONTROLE GENOU = 4 PTS

PASSAGE DE GARDE + POSITION MONTEE = 6 PTS

***Pour être validé, le passage de garde doit être obligatoirement suivi par un contrôle. Si ce dernier n'est pas concrétisé, il y aura un avantage d'attribué.***

## ACTIONS

## RENVERSEMENT



RENVERSEMENT + CONTINUEITE = 2 POINTS



RENVERSEMENT + OSAE WAZA = 3 PTS

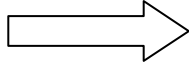
RENVERSEMENT + CONTROLE GENOU = 4 PTS

RENVERSEMENT + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

***Les sorties d'Osae komi ne sont pas des renversements. Une sortie d'OSAE KOMI suivi d'un contrôle en OSAE KOMI donne 1 point.***

## ACTIONS

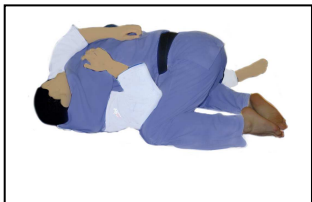
## INVERSION DE POSITION



INVERSION DE POSITION  
+  
CONTINUITE  
=  
2 POINTS

## ACTIONS

## RETOURNEMENT



RETOURNEMENT + OSAE WAZA = 3 PTS

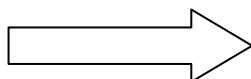
RETOURNEMENT + CONTROLE GENOU = 4 PTS

RETOURNEMENT + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

*Contrairement au renversement seul qui amène 2 points, le retournement doit être concrétisé par un contrôle.*

## ACTIONS

## PROJECTIONS



PROJECTION « IPPON »  
(Suivi non nécessaire)  
=  
2 POINTS



PROJECTION SIMPLE + CONTINUITE = 2 PTS



PROJECTION + OSAE WAZA = 3 PTS

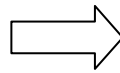
PROJECTION + CONTROLE GENOU = 4 PTS

PROJECTION + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

### EXEMPLE CUMUL DES POINTS



Passage de Garde  
+  
Position Montée  
2+4 = 6 POINTS



Passage de Garde  
+  
Genou sur Estomac  
2+2 = 4 POINTS



Renversement  
+  
Position Montée  
2+4 = 6 POINTS